

一年を振り返って

2013年2月から「そらいろ」で働かせて頂き、もうすぐ3年が経ちます。時間が経つのは早いものです。今年度一年を振り返ると、大きな怪我、事故なく過ごせて良かったと思います。以前、バイクで痛い経験をしてからバイクの運転を控えています。バイクの代わりに自転車と電車です。エコが良いかと思っています。移動に時間がかかりますが...

仕事の服装ですが、いつも同じような服装で利用者さんに「奥くん服ないの?」と言われた事が印象に残っています。よく見てくれているんだなあと感じます。「奥くん服買った?」と言ってもらえるように、新しい衣類を買おうと思います。

ガイドヘルプで色々な所に行き、よく動きますが、それ以上に食べるので、ここ数年太り気味です。10キロ程度太りました。以前はジムに行って身体を動かしたり、木津川の堤防を散歩したり、ジョギングしたりしていましたが、最近は全く身体を鍛えていません。健康診断では肥満傾向で看護師さんに「幸せ太りですか?」と言われた事が印象に残っています。運動をして力をつけて、生き生きと日々の支援に入りたいです。そして、「奥くん痩せた?」と言ってもらえるようになりたいです。

サッカー、キャッチボール、ボウリング、プール、卓球等色々なスポーツをしました。年中プールによく行きました。ガイドヘルプならではだと思えます。普段の生活でプールに行く事はないので良い気分転換になります。お寺にもよく行きました。色々なお寺を知れて勉強になります。電車で色々な所に行くことが多く、琵琶湖一周をしたり、大回りの旅をしたりしました。

ガイドヘルプの行き先を考えると良い行き先が見つからず、以前行った場所に再度行く事がよくあります。そんな時、以前の事を思い出します。「長い間一緒に過ごしているんだなあ」と実感します。

駅の改札で駅員さんに「どうも」と気軽に挨拶して頂けたり、コンビニの店員さんが利用者さんに気軽に話しかけて頂けたり、ボランティアの方が来て下さったり、地域との交流も大事だと思いました。僕は人と関わる仕事をしていながらも、人見知りで毎年のバーベキューや大人数での勉強会や研修が苦手ですが、少しずつ交流の幅を広げるのも大事だと思った一年でした。これからも皆様何卒よろしくお願ひします。(奥)

賛助会員 募集

年会費 1口 2000円
(団体の方は2口以上をお願いします)

【郵便局から振込】

銀行 ゆうちょ銀行
記号 14410
口座番号 17731231
名義 トクヒユウ サポート

【郵便局以外の金融機関からの振込】

店名 四四八
店番 448
預金種目 普通預金
口座番号 1773123

振込をして下さる方は、お手数ですが下記連絡先まで連絡して下さい。お名前・ご住所などを聞かせていただきます。

特定非営利活動法人ゆう・さぼーと
0774(26)3007
中野裕介

支えて下さり
ありがとうございます

正会員：12名 240
賛助会員：14名 330
(2016年3月31日現在)

【寄贈品】

ゲームソフト(小出様、井上様)、ぬいぐるみ(井上様)
車椅子(かめさん介護システム様)

【寄付金】

1名 50,000円
(2016年1月1日～2016年3月31日)

【京都地域創造基金 寄付金】

寄付者 0名 寄付金 0円
(2016年1月1日～2015年3月31日)



正職員として2年目を迎え、さらなる飛躍を期待しています。

入所施設で暮らす方々へ
ガイドヘルプを届けたい!

私費サービス利用料負担の軽減にお力を下さい

下記の口座から寄付していただくことができます。

【銀行振込】

京都信用金庫 本店(普) 2144120
公益財団法人京都地域創造基金

【郵便振替】

00930-4-312262
京都地域創造基金寄付口座
(通信欄に『ゆう・さぼーと』と記載)

詳細は
コチラ



編集後記

今シーズンのプロ野球は新監督が目立ちますね。阪神の金本監督を始め、高橋監督にラミレス監督も。ついこの間まで現役で活躍されていた選手が、もう監督だなんて驚きです。

春は出会いと分けれの季節です。ヘルパーシーズンそろそろにも退職と入職者がありました。開業時から支えて下さったスタッフの退職は寂しいですが、新戦力とともに頑張っていきたいと思えます。

金本タイガースは、ルーキーを1、2番に起用し、チームの若返りを目指しているようです。新しい力が加わると全体の刺激になりますね。5年目を迎えた、そらいろと、3年目の「相談支援センター空色」も、いい刺激を受けながら励みたいと思えますので、よろしくお願ひします。

(中野)